

いまのジェノグラム

それぞれの年齢・呼び名・どんな方？

相性が合うのは誰と誰ですか

大事なことがあったときは誰がどんな風に決めてきましたか？

()したときのジェノグラム

当時は何年？あなたがおいくつの時？どんな時期でしたか？

変化には大変さが伴うものですがどんな大変なことがあったのでしょうか？

それはあなたにとってどんな体験でしたか。

しんどい時にはどんなふうに頑張ってきたか？